

# KULTUR *all Tag*

## DO-IN

mit **Hermann Grobbauer**

Japanische Gesundheitsübungen

**Freitag, 13. Juni 2025 18.00 Uhr**

**Gasthof Schlüssel, Ueberstorf**



Do In ist eine alte Methode aus Japan zur Förderung der Selbstheilungskräfte des Körpers. Einfache leicht umsetzbare Körperübungen, sowie vielseitige Atem- und Selbstmassagetechniken wirken regulierend auf das Körperenergiesystem.

Geben Sie sich und ihrem Körper Zeit und Geduld - wohl das grösste Opfer dieser Zeit der Hektik.

Die ruhigen Teile werden durch Gérard Widmer mit der FUJARA begleitet.

**18.00 Uhr Kurs**

**19.30 Uhr Menu**

Tischreservation inkl. Angabe Fleisch oder Vegi erforderlich

**per E-Mail an [kontakt@gasthofzumschluessel.ch](mailto:kontakt@gasthofzumschluessel.ch)**

**Eintritt frei / Kollekte**

Wir danken für die Unterstützung:

**Freiburger Kantonalbank, Gemeinde Ueberstorf,**

**Die Mobiliar Generalagentur Düdingen,**

**Schloss Ueberstorf, Shenmed, Willi Schmutz AG,**

**Le Cric, SCHNEIDER Gesundheit**